

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR SKEMA.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Fungsional Ankle Pada Shin Splint	8
2. Deep Tissue Massage.....	26
3. Ultrasound	29
4. Calf Raise	36
B. Kerangka Berpikir	39
C. Kerangka Konep.....	44
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
B. Metode Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Instrumen Penelitian	49
1. Variabel Penelitian.....	49
2. Definisi Konseptual	49
3. Definisi Operasional	50
E. Teknik Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Deskripsi Data	57
B. Uji Persyaratan Analisis.....	60
C. Pengujian Hipotesa.....	61

BAB V PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	